

Geheimtipp für Rodelfans: Winterspaß auf zwei Kufen (Obereggen, Südtirol)

Sonnalp: Vom Bett auf die Rodelbahn

Es müssen nicht immer zwei Bretter sein: Rodeln ist der neue Trend für alle, die mit den Skiern keine Freundschaft geschlossen haben und trotzdem auf Winter-Outdoor-Aktivitäten nicht verzichten möchten. Ein Geheimtipp für Rodelfans befindet sich im Südtiroler Eggental.

Die Rodelbahn „Epircher Laner Alm“ ist 2,5 Kilometer lang und überwindet 280 Höhenmeter. Sie wird zweimal täglich eigens mit einer speziellen Pistenraupe präpariert, bei Bedarf beschneit und ist laut ADAC eine der sichersten im gesamten Alpenraum.

Die perfekte Pole-Position genießen die Gäste des familiär geführten Genießerhotels Sonnalp: Die Rodelbahn endet direkt vor der Haustür, hauseigene Rodeln gibt's für alle Gäste gratis dazu. Vom Sonnalp spaziert man ca. 40 Minuten durch die weiße Winterwelt im Ski Center Latemar- Obereggen nach oben oder die „Ochsenweide“-Kabinenbahn bringt Rodler zum Ausgangspunkt der rasanten Abfahrt. Jeden Dienstag und Freitag steht Nachtrodeln bei Flutlicht auf dem Programm. Immer mit dabei: beste Schneebedingungen und das atemberaubende Bergpanorama der Dolomiten.

Genießerhotel Sonnalp: ausgezeichnete Küche, neue Bar

Nach der Rodelpartie stehen im Genießerhotel Sonnalp Wellness, Beauty, Hallenbad und ein beheizter Außenpool mit Blick auf den Latemar-Gipfel bereit. Perfekter Ausklang für den Tag bildet die fantasievoll-bodenständige Halbpensionsküche von **Martin Köhl**, die aktuell im neuen **Gault Millau Südtirol 2026** mit **3 Hauben (16 Punkte)** ausgezeichnet wurde.

Seit Kurzem begrüßt das Hotel mit einer neuen, sehr stilvoll gestalteten Lobby samt Bar. Bereits beim Betreten des Hotels stellt sich ein Gefühl des Wohlfühlens und der Exklusivität ein: Warme Töne durch geräuchertes Akazienholz und sanfte Farbnuancen in blau-grau, einem matten grün-grau sowie braun und creme verleihen eine gemütlich-elegante und einladende Atmosphäre. Hochwertige Stücke von Freifrau und den Bielefelder Werkstätten sowie maßgefertigte Möbel vom Eggentaler Tischler sind das Ergebnis für die gelungene Verbindung aus erstklassigem lokalem Handwerk und modernem Design.

Infos: Genießerhotel Sonnalp, I-39050 Obereggen 28 – Dolomiten, Tel. + 39 0471 / 61 58 42, info@sonnalp.com. www.sonnalp.com