

Betreff: Familien-Detox: Gesunde Ernährung ohne Verzicht in der Ferienwelt Kesselgrub

Altenmarkt im Pongau / Salzburger Land

Mit der Familie in die Welt des Detox schnuppern

Als Mama oder Papa dem Wunsch des Entgiftens nachkommen und die Ernährung gesünder gestalten erweist sich oft als Herausforderung. Nicht in der Ferienwelt Kesselgrub im Salzburger Pongau, ein Mitglied der Kooperation family austria Hotels & Appartements. Bei den Vitaltagen – Familien-Detox „light“ können ein oder beide Elternteile mit leichten, gesunden Gerichten sanft entgiften, während der Rest der Familie den eigenen kulinarischen Vorlieben nachgeht. Sowohl Entspannung als auch Action sind garantiert: Vom neuen Hallenbad über eine Familien-Wellnesswelt bis zum Spa nur für Erwachsene – bei Gastgeberfamilie Thurner wird der Familienurlaub zum unvergesslichen Abenteuer.

In einer mehrköpfigen Familie können die Ernährungsvorlieben sehr unterschiedlich sein. Gerade beim Wunsch der Entgiftung scheiden sich die Geister. In der Ferienwelt Kesselgrub können alle Familienmitglieder in die abwechslungsreiche Welt des sanften Detox und der gesunden Ernährung schnuppern, ohne es zu müssen. Spielerisch werden den Kindern Zuckeralternativen und kreative Gemüsevarianten schmackhaft gemacht – ganz ohne Verzicht. Wohltuende Wellness für Klein und Groß, Outdoor-Aktivitäten in herrlicher Natur, ein sanfter Einstieg für Detox-Fans und eine erholsame Auszeit für die Familie.

Quality Time unter Kindern oder mit der ganzen Familie

Auch Digital Detox ist ein Kinderspiel in der Ferienwelt Kesselgrub! Seit Kurzem gibt es eine neue Wellnesswelt für die ganze Familie: Ein ganzzjähriges Vergnügen ist das große lichtdurchflutete Hallenbad, von dem man direkt ins Schleusenbecken im Freien schwimmt. Ein kleiner Wasserspielpark mit insgesamt fünf Rutschen und einem eigenen Becken für die noch Kleineren lassen die Kinderaugen strahlen. Weiters erfreuen ein Dampfbad, eine finnische Sauna und ein gemütlicher Ruheraum mit elektrischem Feuer und Ruheliegen in kreisrunder Form. Kinderbetreuung gibt es täglich ab sechs Monaten, mehrmals die Woche werden geführte Ausflüge und gemeinsames Turnen für die ganze Family angeboten, während die schon etwas Größeren in der „Teen Zone“ mit Mini-Bowlingbahn, Airhockey und Billardtisch unter sich sein können.

Reiturlaub mit der Familie

Das ganze Jahr über wird für pferdeliebende Kinder Ponyreiten angeboten, was natürlich immer für viel Begeisterung sorgt. Neben den Reiteinheiten wird den Kindern der richtige Umgang mit den feinfühligsten Tieren nähergebracht. Zusätzlich gilt es, die Pferde täglich unter Aufsicht zu versorgen und zu pflegen.

Entspannt genießen, sanft entgiften

Inmitten der Salzburger Bergwelt wird auch den erholungssuchenden Erwachsenen einiges geboten. Im neuen „Panorama Mountain Spa“ haben Eltern die Wahl zwischen Sole-Dampfbad, Biosauna, finnischer Zirbensauna und einer Salzgrotte mit Infrarotliegen. Für den Frischekick danach bietet sich der Snowroom an – oder gleich der Zirbenruheraum zum Nachruhen. Seit letztem Jahr kann der großzügige Outdoor-Whirlpool im obersten Stockwerk mit herrlicher Panoramansicht in Ruhe genossen werden. Wohltuende Treatments wie das straffende und durchblutungsfördernde Body-Wrapping, ein sanftes Körperpeeling oder eine wohltuende Körperpackung – schwerelos in der Softpackliege – tragen beim Entspannen und Entgiften bei.

Das Aktivprogramm bietet Abwechslung, etwa bei Pilates auspowern oder mit Yoga in die Entspannung kommen – donnerstags und freitags können auch die Kinder mitmachen!

Bewegung an der frischen Luft, eine gesunde und leicht verdauliche Ernährung sowie Entschleunigung pur führen zu einem guten Körpergefühl.

Gastgeberfamilie Thurner hat sich für die Erwachsenen etwas Besonderes überlegt: Eine „Ausschlafzeit für Eltern“ zwei Mal die Woche, bei der die Betreuer:innen mit den Kindern ab 7:30 Uhr frühstücken und mit ihnen im Kinderclub spielen, basteln und singen. Klingt doch verlockend!

Package „Vitaltage – Familien-Detox light“ mit folgenden Inklusivleistungen – ein Auszug:

- 4 Übernachtungen im Familienzimmer
- Vital & abwechslungsreich: erstklassiges, kalt-warmes Frühstücksbuffet für den perfekten Start in den Tag
- Leicht & ausgewogen: Mittagsbuffet für den bewussten Genuss
- Genussvoll & vielseitig: stärkende Nachmittagsjause

- Ganztägig alkoholfreie Getränke von der Saftbar inkl. belebendem Granderwasser
- Fein & raffiniert: abends ein 5-Gänge-Verwöhnmenü mit kreativen Detox-Kreationen und köstlichen Spezialitäten für die ganze Familie
- Abends Kinderbuffet bzw. Kinderspeisekarte (bis 12 Jahre)
- Baby-Schlemmerbuffet mit Flaschennahrung und Breien für die kleinen Gäste
- Nutzung der gesamten Wellnesswelt: Lichtdurchflutetes Hallenbad, von dem man direkt ins Freie schwimmt, Wasserspielpark, Kleinkinder-Wasserwelt, neuer Fitnessraum, „Mountain Adults Spa“ mit Outdoor-Whirlpool, finnischer Sauna, Biosauna u. v. m.
- Ganztägig verschiedene Tees und vitalisierende Getränke im Wellnessbereich
- Wellnessgutschein für eine Behandlung im Wert von € 60,–
- Kinderclub mit täglicher Kinderbetreuung: Bastelwerkstatt, Puppenecke, Babyrutsche und abwechslungsreichem Wochenprogramm, Jugendraum mit Mini-Bowlingbahn, Airhockey, Billardtisch etc.

Goodies: Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit der Nachmittagsjause und endet am Abreisetag mit dem Frühstück, der Wellnessbereich kann bereits am Anreisetag ab 09:00 Uhr und am Abreisetag bis 17:00 Uhr genutzt werden.

Das Package ist buchbar von 16.03. bis 11.04.2025 ab € 674,– pro Person.

Ferienwelt Kesselgrub **** | Andrea & Johann Thurner
 Lackengasse 1, 5541 Altenmarkt im Pongau | +43 (0)6452 5232
info@kesselgrub.at, www.kesselgrub.at
www.familyaustria.at/familienhotels/kesselgrubs-ferienwelt/