

Salzburger Land: Selfcare für Erwachsene im Familienhotel

Soulcation: Yoga, Fasten und Töpfern im Hotel Steiner

In einem Familienhotel als Erwachsener Quality Time nur für sich! Sich gemeinsam mit dem Partner oder der Partnerin auf Fasten, Yoga, Töpfern oder einen Biographie-Workshop einlassen und die Kinder währenddessen gut betreut wissen. In einem der führenden Familienhotels des Landes, dem Vier-Sterne-Superior-Hotel Steiner in Obertauern, ist beides möglich: Wellbeing auf ganzer Linie für die Eltern und jede Menge Abenteuer für die kleinen Helden.

In herrlicher Lage auf 1.750 Metern Seehöhe reinste Bergluft einatmen und abseits jeglichen Trubels entspannen. Als Eltern von zwei Buben sind Andrea und Thomas Steiner Experten, um die Bedürfnisse und Vorlieben aller Familienmitglieder im Urlaub zu kennen und zu verstehen. Auch für die Eltern bieten sie eine Vielfalt an wohltuenden Packages.

Adults-only-Wellness on top

Dank der Lage auf 1.800 Metern Seehöhe werden Gäste im Hotel Steiner mit einem traumhaften Ausblick belohnt – nicht nur wenn sie im Rooftop-Infinitypool den Berggipfeln entgegenschwimmen. Das stylische Rooftop-Spa für Adults only bietet zudem finnische Sauna, Biosauna und Ruheräume mit Ausblick auf die Radstädter Tauern.

Genuss-Vollpension

Als bekennende Gourmets und Weinkenner war es den Gastgebern besonders wichtig, im Urlaub nicht auf bestimmte Essenszeiten achten zu müssen und sich von früh bis spät kulinarisch verwöhnen lassen zu können.

Aus meinem eigenen Leben lernen

Beim Biographie-Workshop „Aus meinem eigenen Leben lernen“ mit Waldorfpädagogin und Mediatorin Elisabeth Burkart wird eine Kleingruppe von über 35-Jährigen angeleitet, den eigenen Lebenslauf zu betrachten und darzustellen. Die Anwendung von unterschiedlichen, künstlerischen Mitteln bringt Mut zur Selbsterkenntnis. Ziel des Workshops ist es, nicht in alten Mustern stecken zu bleiben und das eigene Potenzial voll auszuschöpfen.

Package: 27. Sept. – 2. Okt. 2026 / 5 Nächte ab 1.300 € p. P. inklusive Genuss-Vollpension, 4 Einheiten pro Tag ab Montag (in diesem Kurs steht die Anwendung von unterschiedlichen künstlerischen Mitteln im Vordergrund, um den eigenen Lebenslauf zu betrachten und darzustellen), Relax-Programm (z.B. Phantasiereise mit Klängen)

Nach Herzenslust töpfern

Man setzt sich gemeinsam an die Töpferscheibe, spürt den Ton zwischen den Fingern und taucht mit allen Sinnen ganz bewusst in die Welt der Keramik ein. Alles andere rückt in dem Moment in den Hintergrund. Kunstexpertin Helene führt durch eine neue Erfahrung, bei der Ideen verwirklicht werden und man etwas zum Angreifen entstehen lässt. Ob Becher, Skulpturen oder Glücksbringer – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Package: 13. -18. Juli 2026 / 4 Nächte ab 822 € p. P.

inkl. Genuss-Vollpension, 3 Einheiten Töpfern zu je 3 Stunden, Töpfern mit Kindern und Farbgestaltung, Aktiv- und Entspannungsprogramm, Sommerprogramm des Tourismusverband Obertauern mit geführten Wandertouren

Reset durch Heil- und Basenfasten

Ein bewusstes Verzichten kann eine sehr schöne und bereichernde Erfahrung sein. Beim Heil- und Basenfasten wird dem Körper die Möglichkeit gegeben, zu entschlacken, zu entgiften und Platz für Neues zu schaffen. Willkommene Nebeneffekte sind dabei die Klarheit, die sich im Kopf einstellt und das wunderbare Körpergefühl. Ein Maximum an Wellbeing ist während dieser Zeit ideal, um Altes loszulassen und neu durchzustarten.

Package: 19. -25. Juli ODER 20.- 26. Sept. 2026 / 6 Nächte ab 1.094 € p. P.

Inkl. basischer Fastenverpflegung und Autophagie, Impulsvorträge, tägl. Leberwickel und Naturbad, geführte Kräuterwanderung, Phantasiereise, Thementage Ziele und Visionen neu kreieren, SPA Gutschein im Wert von 30€

Gleichklang mit Yoga

Geerdet abheben: An den Yoga-Tagen führt Christina Stambula in die Welt des Kundalini-Yogas ein. Während der Geist zu fliegen lernt, kommen Körper und Seele in Gleichklang und man kehrt geerdet in den Alltag zurück. Entspannte Wanderungen, Waldbaden kombiniert mit Meditationen, Saunaaufgüsse und geführte Phantasiereisen bilden dabei eine wunderbare Ergänzung.

Package: 30.9. -4. Okt. 2026 / 4 Nächte ab 832 € p. P.

inkl. Genuss-Vollpension, täglich Kundalini Yoga & Breathwork am Morgen, Silent Walk & Sonnenauf- oder Untergangsmeditation auf dem Berggipfel, geführtes Waldbaden, täglich Abendmeditationen mit Impuls zur Selbstreflektion, Lagerfeuerritual

Alle Infos und Packages unter: www.hotel-steiner.at

Hotel Steiner **s** | Familie Andrea & Thomas Steiner

Römerstraße 45, 5562 Obertauern | +43 (0)6456 7306

info@hotel-steiner.at, www.hotel-steiner.at