

Betreff:

Hotlist - Top 5 Wellnesshotels in den Alpen

Salzburg, Tirol & Südtirol

Wellness in den Alpen – Entspannung auf höchstem Niveau

Wellness im Alpenraum bedeutet mehr als Saunen und Pools. Diese fünf familiengeführten Hotels in Salzburg, Tirol und Südtirol zeichnen sich durch ihre Nähe zur Natur, ihre persönliche Atmosphäre und ihre besonderen Spa-Angebote aus. Infinitypools mit Bergblick, Naturschwimmteiche und außergewöhnliche Treatments laden Körper und Geist zur Erholung ein.

Luxushaus am Sonnenhang: Genießerhotel Wellnessresidenz Schalber, Tirol

Im autofreien Serfaus befindet sich das rund 5.000 m² große Spa-Refugium. Eine Erlebniswelt mit Panoramapools, duftenden Saunen, Ladys-Spa und Naturbadeteich. Während Familien eigene Wasserwelten genießen, finden Ruhesuchende den Adults-only-Bereich ab 16 Jahren. Für Aktive geht's mit der Luftkissen-U-Bahn in wenigen Minuten in Richtung Talstation und dann rauf auf den Berg bzw. die Piste. Im Hotel werden von Yoga bis zu Bodycombat eine Vielzahl an Aktivitäten angeboten.

www.schalber.com

Neue Balance beim Sole-Floating: Salzburgerhof, Salzburg

Im Salzburgerhof in Zell am See gibt es Wellness zum Eintauchen. Zwischen Sole-Floatingpool, beheiztem Außenbecken und Naturschwimmteich wechseln Gäste je nach Stimmung. Nach dem Saunieren lockt das Liegedeck am Dach mit blickgeschütztem FKK-Ruhebereich. Treatments sorgen für tiefgehende Entspannung, während Yoga, Pilates oder Qi Gong Körper und Geist neu ausbalancieren.

www.salzbürgerhof.at

Dolce far niente: Genießerhotel La Maiena Meran Resort, Südtirol

Die Kunst des süßen Nichtstuns fällt im La Maiena besonders leicht. In der Eventsauna öffnet sich der Blick über Meran, im Garten mit Olivenbäumen lässt sich mediterrane Gelassenheit spüren. Außenpool, Whirlpool und feine Selfcare-Optionen wie Nail-Bar oder Hair-Studio ergänzen das Angebot. Für Balance sorgen Yoga, Faszientraining oder geführte Wanderungen. www.lamaiena.it/de

Wellness und der Wilde Kaiser: Genießerhotel Der Bär, Tirol

Wo der Infinitypool den Wilden Kaiser spiegelt, entfaltet sich Wellness mit Weitblick. Der Bär kombiniert überdurchschnittlich lange Pools mit Panoramablick und Kräuterdunst im Tiroler Brechlbäd. Heilmasseur und fünffacher Ironman Roman weiß um die Kunst der Regeneration: von Lymphdrainage über Sportmassagen bis hin zu Kräuterstempel-Treatments auf warmem Quarzsand.

www.hotelbaer.com

Ein ganzes Spa nur für Erwachsene: Genießerhotel Der Böglerhof, Tirol

Der Böglerhof schafft neuerdings auch Freiraum NUR für Erwachsene: ein Spa mit viel Tageslicht, ein Naturbadeteich mit beheiztem (!) Outdoorpool und Saunen mit alpinem Bergpanorama. Nach wohltuenden Aufgüssen in der Eventsauna wartet Abkühlung in der eisigen Kaltwassergrotte. Als Besonderheit wird Holistic Pulsing angeboten – eine sanfte Methode, die tiefen Stress löst und selten zu finden ist. www.boeglerhof.at