

Betreff:

Hotlist – 7 x Signature-Wellness vom Pongau bis ins Sarntal

Salzburger Land, Tirol & Südtirol

Ganz private Wellnessmomente

Das Entspannungsphänomen Wellness hat viele Facetten: Weg von überfüllten Spa-Landschaften, hin zu privaten Rückzugsorten und maßgeschneiderten Treatments. Sieben Hotels in Österreich und Südtirol zeigen die Bandbreite – vom 60 m² großen Private-Spa bis zu jahrhundertealten Quellwasser-Ritualen. Zwischen Bregenzerwald und Südtiroler Sarntal: Hier schwebt man in hochprozentiger Sole, dort gleitet ein Edelstein-Roller über die Haut, anderswo entfaltet bei abnehmendem Mond geschlagenes Zirbenholz seine Wirkung. Was sie eint: Entspannung mit Privatsphäre.

Vom Private- zum Ladys-Spa: Genießerhotel Schalber, Tirol

Auf 1.430 m Seehöhe thront das Luxushaus Schalber mit abwechslungsreicher Spa-Landschaft über der Tiroler Bergwelt. Der 20 m lange Infinitypool öffnet den Blick direkt auf die Gipfel. Im Adults-only-Bereich finden sich ruhige Rückzugsorte, während Familien zwei Innenpools mit Wasserrutsche nutzen. Romantische Zweisamkeit lautet die Devise im Private-Spa: Sauna, Infrarotkabine, Lounge – und ein eigener Garten auf dem Dach des Zubaus. Ungestörtes Spa-Vergnügen erleben Frauen im einnehmend feminin gestalteten Ladys-Spa mit eigener Lounge, verschiedenen Dampfbädern und Sprühnebelgang.

www.schalber.com

Signature-Treatment auf Wolke 7: Genießerhotel Gams zu zweit, Tirol

Im Bregenzerwald begrüßt das Genießerhotel Gams zu zweit Adults only. Romantische Kuschelsuiten im kreisrunden Blütenschloss treffen auf ein Spa mit beheiztem Außenpool und himmlischem Rooftop samt Skypool. Die Gartensauna inszeniert Wellness mit Clubsound, Nebel und Lichtshow. Beim Signature Treatment „Wolke 7 zu zweit“ werden Paare durch eine private Badezeremonie geführt: Behutsame Entspannung im Dampfbad mündet in ein Reinigungsritual im Hammam. Süße und prickelnde Genüsse begleiten die Auszeit, die auf dem reservierten Daybed auf dem Rooftop mit Skypool ihren krönenden Abschluss findet.

www.hotel-gams.at

Private Floating: Salzburgerhof Zell am See, Salzburger Land

Im Winter verwandelt sich der Feng-Shui-Garten des Salzburgerhofs in eine dampfende Wellnesslandschaft mit beheiztem Außenpool und Outdoorwhirlpool. Als romantisches Private Spa kann der Sole-Dome gebucht werden: Schwerelosigkeit bei 34 bis 36 Grad Wassertemperatur mit Floating-Becken und hochprozentiger Sole aus dem Toten Meer. Mit viel Erfahrung und Gespür führt Spa-Leiterin Martina die „Königin der Massagen“ – die Lomi Lomi Nui – durch. Auch die alpine Kräuterölmassage oder Ayurvedabehandlungen laden dazu ein, den eigenen Rhythmus wiederzufinden. In der warmen Jahreszeit werden Treatments im Freien angeboten.

www.salzburgerhof.at

Eintauchen ins alpine Bauernbadl: Genießerhotel Bad Schörgau, Südtirol

Im Südtiroler Sarntal verbindet das Genießerhotel Bad Schörgau alpine Badlkultur mit wirksamen Kuren nach modernsten Methoden. Kraft wird aus dem eigenen Quellwasser geschöpft – bekannt für seinen hohen Eisen- und Schwefelgehalt. Schon im Mittelalter suchten Menschen das Bauernbadl zur Linderung von Beschwerden und zur Erholung auf. Heute vereint der Ort Saunen im Freien, einen smaragdgrünen Naturpool mit Salzwasser sowie ein besonderes Ritual: das Mondholzbad allein oder zu zweit. Bei abnehmendem Mond geschlagenes Zirbenholz entfaltet im warmen Quellwasser seine beruhigende Wirkung, fördert den Schlaf und stärkt das Immunsystem.

www.bad-schoergau.com

Private Wellness-Momente: Genießerhotel Unterlechner, Tirol

Im Herzen der Kitzbüheler Alpen empfängt das Genießerhotel Unterlechner seine Gäste – als Tirols kleinstes Ü14-Erwachsenenhotel. Der 16 m lange Naturbadeteich bietet Ausblick auf das Kitzbüheler Horn und die Loferer Steinberge. Biosauna im Freien, finnische Sauna und ein kleiner Indoorpool runden das Angebot ab. Ein weiteres Highlight wartet auf über 60 m²: Das Private-Spa entfaltet sich als exklusiver Rückzugsort. Im Kristall-Dampfbad, im Felsen-Schaumbad bei Kerzenschein oder in der finnischen Sauna vergeht die Zeit wie im Flug – Wellness in absoluter Privatsphäre. Optional versüßt ein Schokoladenfondue mit Portwein den Moment.

www.unterlechner.com

Schwebende Tiefenentspannung: Genießerhotel Sonnenhof, Tirol

Vor der traumhaften Kulisse von Litnis, Gaishorn, Wannenjoch und Co. lassen sich Gäste im vierten Stock des Sonnenhofs bei wohltuenden Treatments verwöhnen. Schwerelosigkeit und Tiefenentspannung können bei Peelings auf der Wasserschwebeliege erlebt werden. Ein Loslassen stellt sich durch den Floating-Effekt auf dem warmen Wasser wie von selbst ein. Nach dem Peeling wird eine reichhaltige Körpermaske aufgetragen, die unter Dampf einwirkt. Ob im Indoorpool gefühlt den Bergen entgegenschwimmen, im großzügigen Whirlpool abschalten oder in den Saunen entgiften – Entspannung beginnt im Sonnenhof ganz oben.

www.sonnenhof-tirol.com

Thermal-Heilwasserpool und 30+ Spa-Treatments: Genießerhotel Die Riederalp, Salzburger Land

Auf 2.000 qm kombiniert die Riederalp zwei thematisch und räumlich getrennte Spa-Bereiche und ein umfangreiches Treatment-Programm. Der „Mountain Spa – adults only“ bietet einen Thermal-Heilwasser-Außenpool mit Inneneinstieg, Bio-Zirbensauna, weitere Saunen mit Aufgüssen und Peelings, einen Kristall-Stein-Garten zum Kneippen sowie mehrere Ruheräume mit Blick auf die Leoganger Berge. Über 30 Anwendungen stehen zur Auswahl – darunter Lomi Lomi Nui, Klangschalen- und Skincare-Treatments mit Bio-Frischekosmetik, Kinesio Taping und Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht. Zusätzlich werden Kindermassagen und Personal-Yoga-Einheiten angeboten.

www.riederalp.com